

Pos	No	Name	M/F	Cat	Swim			Cycle			Run			Overall			Club
					Position	Time	Time	Position	Time	Time	Position	Time	Time	Cat	Tot	Time	
1	200	Chris Hayward	M		1/	1	05:41	3/	3	0:36:47	1/	1	20:06	1/	35	1:02:34	Team Dillon
2	129	Scott Patrick	M		2/	2	05:57	4/	5	0:37:36	3/	3	21:25	2/	35	1:04:58	Pembrokeshire Triathlon Club
3	135	Scott Butterworth	M	40	1/	5	06:29	1/	4	0:36:59	3/	7	22:42	1/	29	1:06:10	Carneddau Triathlon Cub
4	130	David Astins	M	40	2/	9	06:45	3/	8	0:38:55	1/	4	21:50	2/	29	1:07:30	Pembrokeshire Triathlon Club
5	134	Alan Cole	M	40	3/	11	07:05	2/	6	0:38:41	2/	5	22:28	3/	29	1:08:14	
6	84	Gareth Lynch	M		21/	46	09:12	5/	7	0:38:46	2/	2	21:24	3/	35	1:09:22	Cardiff Triathletes
7	127	Lyndon Price	M		9/	15	07:43	6/	9	0:39:08	4/	9	23:02	4/	35	1:09:53	
8	115	Mark Prout	M	40	6/	19	07:49	5/	11	0:39:52	5/	13	24:14	4/	29	1:11:55	RAF Triathlon
9	72	Mark Balch	M	40	19/	68	09:48	4/	10	0:39:48	4/	8	22:55	5/	29	1:12:31	
10	136	Grant Westcott	M	J	1/	7	06:33	1/	22	0:42:49	1/	12	23:57	1/	2	1:13:19	Bynea Cycling Club
11	126	Ian Cooper	M		8/	13	07:12	9/	16	0:41:59	8/	17	24:36	5/	35	1:13:47	Pembrokeshire Triathlon Club
12	86	Ryan Harris	M		13/	32	08:36	8/	15	0:41:39	7/	16	24:21	6/	35	1:14:36	
13	125	Steve Pryke	M	50	3/	30	08:27	1/	13	0:41:24	1/	21	24:49	1/	14	1:14:40	Pembrokeshire Triathlon Club
14	133	Rhian Rogers	F		1/	12	07:10	1/	14	0:41:32	3/	30	25:59	1/	21	1:14:41	Cardiff Triathletes
15	95	Katie Beecher	F		2/	17	07:45	4/	36	0:44:39	1/	6	22:33	2/	21	1:14:57	
16	97	Vanessa Lawson	F		6/	43	09:08	2/	17	0:42:05	2/	11	23:49	3/	21	1:15:02	Chepstow Harriers
17	80	Sean Morris	M		16/	37	08:52	11/	21	0:42:47	5/	10	23:27	7/	35	1:15:06	
18	49	Matthew Stroud	M		10/	23	08:05	12/	26	0:43:24	6/	14	24:15	8/	35	1:15:44	
19	124	Michael Rose	M	40	4/	14	07:38	9/	27	0:43:33	9/	28	25:36	6/	29	1:16:47	
20	122	Huw Pullen	M		7/	10	06:55	7/	12	0:40:08	24/	73	30:30	9/	35	1:17:33	Cardiff Triathletes
21	103	Peter Munn	M	40	11/	39	08:55	8/	24	0:42:56	11/	31	26:02	7/	29	1:17:53	Pembrokeshire Triathlon Club
22	107	Mark Lavis	M	50	1/	18	07:45	2/	25	0:43:01	3/	43	27:26	2/	14	1:18:12	
23	110	Kevin Owen	M	40	14/	61	09:36	11/	32	0:44:22	6/	15	24:19	8/	29	1:18:17	
24	63	David James	M		23/	52	09:19	14/	31	0:44:17	10/	19	24:44	10/	35	1:18:20	Rhayader Running Club
25	92	Adrian Catling	M	40	21/	71	10:02	7/	20	0:42:32	10/	29	25:48	9/	29	1:18:22	
26	87	Catherine Etchell	F	40	4/	48	09:14	1/	23	0:42:54	1/	39	27:06	1/	12	1:19:14	Taff Ely Triathlon Club
27	53	Simon Dye	M		12/	29	08:26	13/	30	0:44:11	17/	33	26:40	11/	35	1:19:17	Brecon AC
28	132	James Heaton	M		5/	6	06:32	2/	2	0:36:04	35/	113	37:09	12/	35	1:19:45	Tredegar Triathlon
29	100	James Morgan	M		22/	47	09:12	17/	44	0:46:07	12/	23	24:55	13/	35	1:20:14	
30	61	Oliver Sims	M		15/	34	08:40	19/	50	0:46:17	14/	26	25:26	14/	35	1:20:23	
31	35	Gareth Jones	M		3/	3	06:05	15/	35	0:44:37	23/	67	29:58	15/	35	1:20:40	
32	4	Guy Hope	M	40	23/	86	10:59	14/	38	0:45:01	8/	24	24:57	10/	29	1:20:57	
33	44	Paul Smith	M	40	12/	56	09:29	10/	28	0:43:41	16/	48	27:54	11/	29	1:21:04	
34	76	Anthony Peachey	M	40	9/	27	08:22	6/	19	0:42:30	20/	69	30:13	12/	29	1:21:05	Cardiff Triathletes
35	91	Alex Ilyat	M		11/	25	08:20	10/	18	0:42:11	27/	78	31:08	16/	35	1:21:39	Pembrokeshire Triathlon Club
36	83	Jon Heissig	M	40	22/	82	10:31	12/	33	0:44:33	13/	38	27:04	13/	29	1:22:08	Brecon Tri

Pos	No	Name	M/F	Cat	Swim			Cycle			Run			Overall		Club	
					Position	Time	Ovrl	Position	Time	Ovrl	Position	Time	Ovrl	Pos	Tot		
37	77	David Powell	M	40	17/	66	09:45	13/	37	0:44:47	15/	46	27:49	14/	29	1:22:21	Tri Hard
38	101	Emma Morgan	F		9/	54	09:19	5/	47	0:46:11	4/	34	26:52	4/	21	1:22:22	
39	47	Bradley Welch	M	40	18/	67	09:48	15/	40	0:45:22	14/	42	27:24	15/	29	1:22:34	
40	121	Gareth Blewitt	M		17/	40	08:58	23/	61	0:48:20	15/	27	25:27	17/	35	1:22:45	
41	51	Matthew Witherston	M		26/	64	09:42	25/	65	0:49:12	9/	18	24:41	18/	35	1:23:35	
42	70	Adam Hughes	M	40	26/	93	11:24	18/	55	0:47:18	7/	22	24:55	16/	29	1:23:37	
43	33	Gareth Hodges	M		28/	74	10:08	18/	45	0:46:08	20/	44	27:31	19/	35	1:23:47	Metropolitan Police
44	68	Kevin Hall	M		30/	87	11:00	20/	52	0:46:51	16/	32	26:08	20/	35	1:23:59	
45	71	Leigh Barker	F		4/	36	08:46	7/	58	0:47:38	6/	45	27:48	5/	21	1:24:12	Brecon AC
46	123	Ellen Gowans	F	J	1/	22	08:00	1/	39	0:45:11	2/	81	31:15	1/	2	1:24:26	Brecon Multisport
47	102	Craig Yeomans	M	40	15/	62	09:38	16/	43	0:45:51	17/	56	28:58	17/	29	1:24:27	
48	85	Nigel Wotherspoon	M	40	5/	16	07:44	17/	49	0:46:15	22/	72	30:30	18/	29	1:24:29	
49	57	Malcolm Bradley	M	50	10/	95	11:28	5/	48	0:46:13	2/	35	26:56	3/	14	1:24:37	Penarth & Dinas Runners
50	106	Vince Price	M	40	7/	21	07:59	20/	57	0:47:32	18/	61	29:15	19/	29	1:24:46	
51	24	Mark Joyce	M		37/	112	13:05	21/	53	0:47:03	11/	20	24:49	21/	35	1:24:57	
52	99	Chris Davies	M	50	5/	57	09:29	3/	29	0:43:52	11/	89	31:53	4/	14	1:25:14	NEWT
53	67	Adam Jones	M	J	2/	59	09:33	2/	46	0:46:08	2/	66	29:38	2/	2	1:25:19	
54	108	Carys Morgan	F		3/	35	08:45	3/	34	0:44:34	14/	90	32:01	6/	21	1:25:20	
55	32	Martin Jones	M		31/	89	11:14	22/	54	0:47:17	18/	36	26:59	22/	35	1:25:30	
56	10	John Buchanan	M		19/	44	09:10	27/	75	0:51:23	13/	25	25:12	23/	35	1:25:45	
57	98	Kristie Harper	F		7/	49	09:15	9/	68	0:49:45	5/	41	27:19	7/	21	1:26:19	Brecon AC
58	81	Karen Munn	F	50	1/	51	09:16	1/	60	0:48:02	1/	58	29:06	1/	5	1:26:24	Pembrokeshire Triathlon Club
59	105	Mervyn Palmer	M	50	4/	50	09:15	4/	42	0:45:28	9/	86	31:43	5/	14	1:26:26	
60	199	Richard Jones	M	40	16/	63	09:40	22/	70	0:49:55	12/	37	27:02	20/	29	1:26:37	
61	79	John Munro	M		32/	91	11:15	24/	62	0:48:51	19/	40	27:13	24/	35	1:27:19	
62	116	Aled Watkins	M	50	2/	26	08:21	8/	74	0:51:01	4/	52	28:28	6/	14	1:27:50	Small Heath Institute of Teach
63	48	Val Brown	F	40	9/	94	11:25	2/	59	0:47:48	4/	57	29:01	2/	12	1:28:14	Pembrokeshire Triathlon Club
64	60	Graeme Steel	M	50	6/	79	10:22	6/	63	0:48:54	5/	59	29:09	7/	14	1:28:25	
65	30	Stephanie Dempsey	F	40	6/	73	10:07	3/	64	0:48:56	6/	63	29:23	3/	12	1:28:26	
66	69	Llinos Steel	F	40	5/	65	09:43	4/	71	0:50:00	5/	60	29:10	4/	12	1:28:53	
67	90	Laura Jones	F		8/	53	09:19	8/	66	0:49:12	10/	74	30:34	8/	21	1:29:05	
68	113	Ellie Davies	F	J	2/	69	09:57	2/	76	0:51:59	1/	47	27:49	2/	2	1:29:45	Brecon Multisport
69	120	Alison James	F	40	2/	28	08:23	8/	92	0:54:03	3/	51	28:14	5/	12	1:30:40	
70	39	Robert Tod	M		20/	45	09:10	26/	67	0:49:14	31/	93	33:30	25/	35	1:31:54	
71	89	Simon Humphreys	M		18/	41	09:04	28/	77	0:52:03	28/	82	31:25	26/	35	1:32:32	
72	45	Caroline Lavis	F	40	7/	76	10:11	6/	79	0:52:18	7/	71	30:30	6/	12	1:32:59	

Pos	No	Name	M/F	Cat	Swim			Cycle			Run			Overall			Club
					Pos	Ovrl	Time	Pos	Ovrl	Time	Pos	Ovrl	Time	Cat	Tot	Time	
73	18	Matt Sumpter	M		36/	106	12:18	16/	41	0:45:25	32/	108	36:07	27/	35	1:33:50	
74	78	Carl Hardman	M		24/	55	09:24	33/	100	0:56:30	21/	49	28:01	28/	35	1:33:55	Tri Hard
75	34	Alison Whitfield	F		18/	111	12:50	6/	51	0:46:43	16/	98	34:26	9/	21	1:33:59	
76	52	Steven Hunt	M	50	11/	108	12:33	7/	72	0:50:33	7/	79	31:12	8/	14	1:34:18	
77	55	John MacDonald	M	50	8/	85	10:54	11/	90	0:53:55	6/	65	29:33	9/	14	1:34:22	
78	82	Heather Dennis	F		12/	80	10:24	12/	83	0:52:45	12/	80	31:14	10/	21	1:34:23	
79	111	Paul Clack	M	40	25/	90	11:14	24/	84	0:52:51	21/	70	30:29	21/	29	1:34:34	
80	40	Mary Morton	F		15/	102	11:55	14/	91	0:54:03	8/	54	28:40	11/	21	1:34:38	Rhayader Running Club
81	16	Philip Swann	M	40	28/	116	13:50	19/	56	0:47:22	23/	95	33:55	22/	29	1:35:07	
82	1	Sally Park	F		16/	103	12:10	13/	85	0:52:56	9/	68	30:02	12/	21	1:35:08	
83	28	Kay Higgins-Worrall	F	40	8/	83	10:43	5/	73	0:50:57	8/	94	33:50	7/	12	1:35:30	Abergavenny RC
84	74	Jennifer Davies	F		17/	104	12:11	11/	81	0:52:40	11/	75	30:39	13/	21	1:35:30	
85	65	Jenny Rose	F		11/	78	10:18	16/	103	0:56:56	7/	53	28:30	14/	21	1:35:44	
86	66	Dafydd Sidgwick	M		39/	117	13:53	30/	89	0:53:40	22/	55	28:45	29/	35	1:36:18	
87	22	Rob Evans	M	40	20/	70	10:00	21/	69	0:49:55	27/	110	36:30	23/	29	1:36:25	
88	64	Chris David	M	50	7/	84	10:44	12/	94	0:54:15	10/	87	31:44	10/	14	1:36:43	
89	29	Mandy Peace	F	40	13/	121	14:24	9/	93	0:54:14	2/	50	28:10	8/	12	1:36:48	
90	58	Austin Packer	M		33/	96	11:30	31/	96	0:54:41	25/	76	30:41	30/	35	1:36:52	
91	36	Mark Hanney	M	40	13/	60	09:36	23/	80	0:52:40	25/	100	34:39	24/	29	1:36:55	
92	62	Emma Rawlins	F	40	3/	42	09:07	7/	86	0:53:05	9/	102	34:48	9/	12	1:37:00	Hay Hotfooters
93	43	Adrian Hughes	M		34/	98	11:36	29/	87	0:53:23	30/	92	32:37	31/	35	1:37:36	
94	94	Sarah Jenkins	F		10/	75	10:08	10/	78	0:52:03	19/	106	35:35	15/	21	1:37:46	Tredegar Triathlon
95	96	Helen Whittall	F		13/	81	10:30	15/	97	0:55:16	15/	91	32:06	16/	21	1:37:52	
96	7	Tim Knight	M	50	13/	119	14:04	9/	82	0:52:41	8/	83	31:27	11/	14	1:38:12	
97	15	Susannah Garland	F	50	4/	110	12:48	2/	95	0:54:19	3/	88	31:49	2/	5	1:38:56	Hay Hotfooters
98	112	Ursula Sullivan	F		5/	38	08:53	17/	109	0:59:55	13/	84	31:28	17/	21	1:40:16	
99	119	Gordon Selwyn	M	40	8/	24	08:15	27/	111	1:02:39	19/	64	29:31	25/	29	1:40:25	Dove Valley ASC
100	23	Sean Davies	M		35/	101	11:44	35/	106	0:58:10	26/	77	30:48	32/	35	1:40:42	
101	37	Aranka Pratt	F	50	2/	99	11:38	3/	99	0:56:14	4/	97	34:13	3/	5	1:42:05	
102	20	Chris Jones	M	40	24/	88	11:08	25/	105	0:57:04	24/	96	34:01	26/	29	1:42:13	
103	54	Huw Waldron	M		25/	58	09:30	34/	102	0:56:41	34/	112	37:05	33/	35	1:43:16	
104	17	Simon Williams	M	50	12/	109	12:47	13/	104	0:57:01	12/	101	34:45	12/	14	1:44:33	
105	56	Kate Hovers	F	50	3/	107	12:25	5/	114	1:04:29	2/	62	29:20	4/	5	1:46:14	Brecon Tri
106	19	Hadyn Davies	M	50	14/	125	17:08	10/	88	0:53:29	13/	109	36:24	13/	14	1:47:01	
107	42	Judith Neil	F	40	10/	97	11:32	10/	108	0:59:29	12/	114	38:19	10/	12	1:49:20	
108	73	Sally Copp	F	40	12/	120	14:10	11/	110	1:00:28	10/	103	34:49	11/	12	1:49:27	

Pos	No	Name	M/F	Cat	Swim			Cycle			Run			Overall			Club
					Position	Time	Time	Position	Time	Time	Pos	Cat	Time				
109	59	Chris Eckley	M		29/	77	10:14	37/	119	1:08:30	29/	85	31:34	34/	35	1:50:18	
110	5	Harriet English	F	50	5/	124	15:29	4/	101	0:56:36	5/	115	38:36	5/	5	1:50:41	Dulwich Park Runners
111	25	Elizabeth Bell	F	40	11/	118	14:00	12/	112	1:04:10	11/	105	35:29	12/	12	1:53:39	
112	9	Gary Williams	M	40	27/	105	12:17	26/	107	0:58:14	28/	119	43:12	27/	29	1:53:43	
113	31	Morgan Edwards	M		27/	72	10:03	36/	117	1:06:40	33/	111	37:00	35/	35	1:53:43	
114	41	Gareth Holyfield	M	40	29/	123	15:15	28/	116	1:05:38	26/	107	35:38	28/	29	1:56:31	Abergavenny Striders
115	38	Lyndon Murphy	M	50	9/	92	11:20	14/	113	1:04:19	14/	117	41:28	14/	14	1:57:07	
116	8	Claire Parsons	F		20/	115	13:30	19/	118	1:06:46	20/	116	39:33	18/	21	1:59:49	
117	3	Zoe Ellams	F		14/	100	11:40	20/	120	1:14:01	18/	104	35:06	19/	21	2:00:47	
118	6	Lucy Paton	F		19/	114	13:27	18/	115	1:05:33	21/	118	41:59	20/	21	2:00:59	
119	2	Heidi Hardwick	F		21/	122	15:00	21/	121	1:15:14	17/	99	34:27	21/	21	2:04:41	
120	104	Jeremy Trumper	M	40	10/	31	08:32	29/	122	1:21:36	29/	120	45:54	29/	29	2:16:02	
DNF																	
	13	James Mogg	M		38/	113	13:22	32/	98	0:55:31							
	93	Morgan Farr	M		14/	33	08:36										
	117	Stephen Owen	M		6/	8	06:41										
	137	Angela Jones	F	40	1/	20	07:51										
	138	Huw Jenkins	M		4/	4	06:09	1/	1	0:34:51							